

CAMPANYES SANITÀRIES:

Objectius:

Les Campanyes Sanitàries es realitzen durant un espai de temps determinat, i son organitzades des del Col·legi Oficial de Farmacèutics, amb col·laboració d'altres entitats.

Sempre es tracten temes referents a l'educació sanitària, i s'adrecen a col·lectius en concret.

Metodologia:

La metodologia varia amb cada Campanya Sanitària. Es vol que es participi i que, els consells sobre salut que reben durant la Campanya, els adoptin com hàbits saludables dins de la seva vida quotidiana.

Contingut:

Cada Campanya Sanitària presenta continguts concrets:

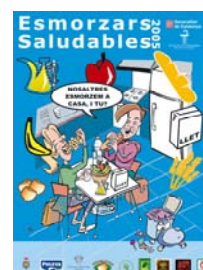
ESMORZARS SALUDABLES

Objectius: Sensibilitzar els escolars, iniciant a l'escola, l'aprenentatge dels coneixements bàsics sobre alimentació i la seva relació amb la salut, per tal de corregir errors nutricionals i facilitar l'adquisició d'hàbits alimentaris saludables.

Contingut:

Sessió teòrica (aprox. 15 minuts de durada).

- Aliments més adients a consumir en l'esmorzar.
- Importància de l'esmorzar.
- Creació d'hàbits saludables.



Sessió pràctica (30-40 minuts de durada).

Degustació dels aliments adequats que han de formar part d'un esmorzar saludable:

Llet o batut de cacau amb cereals
Pa amb oli d'oliva verge
Peça de fruita
Fruit secs

Dirigit a : nens de cinquè i sisè de primària.

SOL, PELL I FOTOPROTECCIÓ

Objectius: Que els escolars prenguin consciència dels riscos que comporta exposar-se al sol sense una protecció adequada.

Continguts:

- Per què de l'ús d'un fotoprotector ?
- Efectes positius i negatius del sol.
- Estructura de la nostra pell.



Dirigit a: primària (últims cursos), ESO, batxillerat, professors, pares i mares.

CAMPANYA EDUCATIVA SOBRE HIGIENE BUCODENTAL

Objectius: Es pretén que els nens entre 6 i 12 anys es facin responsables de la seva salut dental, i que entenguin com amb una higiene bucodental adequada poden evitar diferents patologies dentals.

Continguts:

- Anatomia de la boca i les dents
- Com identificar alguns problemes i la seva causa
- Consells per saber què han de fer per tenir una higiene bucodental adequada i cura de les seves dents i la boca.

Dirigit a : nens entre 6 i 12 anys