

Pla d'Educació Nutricional a les persones grans. Plenufar 3

El proper dia **2 de novembre** comença la tercera edició del **Pla d'Educació Nutricional pel Farmacèutic, PLENUFAR 3**, que en aquesta ocasió està adreçada a les persones de més de 65 anys.

L'objectiu de la campanya és assessorar a les persones grans en hàbits dietètics saludables, d'acord a l'edat, malalties que pateixen i medicació que reben.

Aquesta campanya es desenvoluparà a tot el territori nacional, participant un total de 3.500 farmacèutics, estimant arribar a una població de 40.000 – 50.000 persones grans.

A la província de Tarragona hi participaran **86 farmacèutics voluntaris**.

A més a més, els farmacèutics participants realitzaran una valoració global de l'estat nutricional de les persones majors de 65 anys, estudi pioner que permetrà conèixer i detectar el percentatge real de població que es troba en una situació de malnutrició, així com el percentatge amb risc de patir-la.

Els farmacèutics assessoraran a la població gran des de l'oficina de farmàcia, llars de jubilats, centres de dia, associacions de la tercera edat, residències geriàtriques, etc., proporcionant la informació necessària per a millorar la seva alimentació i prevenir l'aparició de diferents malalties relacionades amb l'estat nutricional.

També, els farmacèutics realitzaran un assessorament personalitzat a les persones grans, d'acord amb les seves malalties i amb el tractament farmacològic que reben. En aquest sentit, es detectaran i evitaran possibles interaccions entre nutrients i medicaments.

Plenufar 3 és una continuació d'un Pla d'Educació Nutricional iniciat l'any 1992. En aquest any, Plenufar 1, 2.000 farmacèutics de tot el país van assessorar a 100.000 mestresses de casa sobre una alimentació saludable. Posteriorment, l'any 2000 Plenufar 2, 3.000 farmacèutics van donar xerrades d'educació nutricional a 120.000 nens entre 10-12 anys de 3.000 escoles de l'àmbit urbà i rural, sobre hàbits dietètics saludables.